

**TV KEMPTEN**



## **Fit und Gesund (für Anfänger)**

**Kurs gezielt für weibliche Anfängerinnen im Sport**

**Entwicklung eines guten Körpergefühls**

**Förderung des hormonellen Stoffwechsels**

**Vorbeugen gegen Bewegungsmangel**

**Prävention von Krankheiten**

# KURSDATEN / KONTAKT

## A33 Fit und Gesund (für Anfänger)

- ab 19.09.2023
- immer dienstags 20:00 -21:00 Uhr
- 12 Einheiten pro Kursblock
- 8,50 € pro Einheit (5,00 € als Vereinsmitglied)
- bezuschussungsfähig durch die Krankenkassen

### Übungsleiterin:

Gabi Weigl (0172 8619668)



**Anmeldung**  
unter [tv-kempten.intellievent.de](http://tv-kempten.intellievent.de)



**Turnverein Kempten e.V.**  
Kursstudio (im swodoba alpin)  
Aybühlweg 69  
87439 Kempten

Telefon: 0831 / 70499016  
E-Mail: [kursstudio@tvkempten.de](mailto:kursstudio@tvkempten.de)  
Web: [www.tvkempten.de](http://www.tvkempten.de)