

Wir treffen uns:

jeden 2. Freitag im Monat
von 18 bis 19.30 Uhr

Selbsthilfe-Treffpunkt
St. Mang Platz 11
87435 Kempten

Kontaktaufnahme über:

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Kempten / Allgäu

☎ 0831 9606091

oder

✉ shg-krebs-ke@gmx.de

Die Selbsthilfegruppe wird gefördert
durch die gesetzlichen
Krankenkassen und deren
Verbände in Bayern.

Selbsthilfegruppe Kempten für Frauen und Männer mit/nach einer Krebserkrankung



**Gemeinsam
sind wir stark**

Selbst aktiv an der Gesundheit arbeiten

Erfahrungen austauschen

Lachen und gemeinsam Spaß haben

Beziehungen aufbauen

Sich selbst bestimmen lernen

Themen besprechen

Hilfe geben

Impulse geben

Lebensmut schöpfen

Fähigkeiten stärken

Erörtern von sozialen Fragen

Als Menschen mit einer Krebserkrankung sind Sie herzlich willkommen. Wir unterstützen Betroffene, die vorhandenen, eigenen Ressourcen zu entdecken und zu nutzen.

Unser Motto lautet:

„Auffangen – Informieren – Begleiten“:

Die Teilnahme an unseren Gruppentreffen ist unverbindlich und kostenfrei. In unserer Gruppe begleiten wir Betroffene nach der Diagnose, während der Therapien und auch danach im Alltag.

Neben dem Erfahrungsaustausch hat die Wissensvermittlung, die dazu beitragen soll die Erkrankung besser zu bewältigen, z.B. durch Vorträge von Experten, einen hohen Stellenwert.