Außensprechstunden

- **Immenstadt**
  Im Sozialpsychiatrischen Zentrum
  (Diakonie Allgäu e.V.)
  Mummener Str. 16, 87509 Immenstadt
- **Kaufbeuren**
  am Klinikum Kaufbeuren
  Dr.-Gutermann-Str. 2, 87600 Kaufbeuren
- **Memmingen**
  im Haus „City-Seelsorge“
  Marktplatz 15, 87700 Memmingen
- **Mindelheim**
  an der Kreisklinik Mindelheim
  Bad Wörishofer Str. 44, 87719 Mindelheim

Für alle Außensprechstunden Termine nach Vereinbarung über die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Kempten: Tel. 0831 - 52 62 27 -0 kbs-kempten@bayerische-krebsgesellschaft.de

Spenden und Mitgliedschaft

Die Bayerische Krebsgesellschaft ist ein gemeinnütziger Verein, der sich seit 1925 für die Interessen krebskranker Menschen einsetzt.

Unsere Arbeit wird anteilig durch die Gesetzliche Krankenversicherung, die Private Krankenversicherung und den Bezirk Schwaben gefördert. Um unsere breitgefächerten Aufgaben im Sinne der Betroffenen dauerhaft erfüllen zu können, sind wir auf die Unterstützung durch Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

Wir freuen uns über jede Spende:
VR-Bank Kempten-Oberallgäu eG
IBAN: DE40 7336 9920 0003 1079 57
BIC: GENODEF1SFO

Spenden an uns sind steuerbegünstigt.

Veranstalter

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Kempten - Allgäu der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.
Kronenstr. 36, 2. OG (Aufzug)
87435 Kempten
Tel. 0831 - 52 62 27 -0
kbs-kempten@bayerische-krebsgesellschaft.de
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Sie werden beraten von:

- **Marianne Jung**
  Dipl.-Pädagogin, Psychoonkologin (DKG),
  Systemische Therapeutin /
  Familientherapeutin (DGSF)
  Leiterin der Krebsberatungsstelle
- **Birgit Pfeffer**
  Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin (DKG),
  zertifizierte MBSR- und Breathworks-Trainerin
- **Anna-Marie Amthor**
  Sozialpädagogin (B.A.)
- **Claudia Freisinger-Rubin**
  Assistenzkraft

Unsere Öffnungszeiten:

Mo - Do	09:00 - 12:00 Uhr
Mo + Mi	13:00 - 17:00 Uhr

Die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Kempten wird gefördert durch den GKV-Spitzenverband und den PKV-Verband – gemäß § 65e SGB V – sowie den Bezirk Schwaben.

GKV Spitzenverband · PKV Verband der Privaten Krankenversicherung · Bezirk Schwaben

Stand: 10/2025 | Gestaltung: info@goodwingraphicdesign.de | Satz & Druck: www.drucktreff.de

BAYERISCHE KREBSGESELLSCHAFT

Veranstaltungen, Vorträge und Gruppenangebote

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Kempten - Allgäu

Jahresprogramm 2026

Für Menschen mit Krebs, Angehörige und Interessierte

Weitere Angebote

Aktionstag zum Thema „PRÄVENTION“

am Samstag, 07.02.2026
von 10:00 - 15:00 Uhr
im Forum Allgäu

anlässlich des Weltkrebstages
in Kooperation mit dem CCKA
(Cancer Center Kempten Allgäu)

Online-Angebote

NEU – ONLINE-Krebsberatung

Wir sind auch per Telefon, E-Mail, Video oder Chat für Sie da:

https://bayerische-krebsgesellschaft.assisto.online/

Webinar-Reihe: „Wir reden über Krebs!“

Alle 2-3 Monate laden wir zu einem kostenfreien Gespräch mit ExpertInnen aus Beratung, Klinik und Praxis ein.

- **ONLINE! Männertreff: Gut gegen Kopfkino**
  Themenbezogener Online-Austausch für Männer
  Leitung: Alexander Greiner
  Termine: jeweils letzter Donnerstag im Monat
  von 19:00 - 20:00 Uhr

Gruppenangebote

Anmeldungen zu den Gruppenangeboten, Vorträgen und Sprechstunden in der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Kempten-Allgäu, Tel. 0831 - 52 62 27 -0 oder kbs-kempten@bayerische-krebsgesellschaft.de
Sollten Sie aus finanziellen Gründen eine Ermäßigung benötigen, sprechen Sie uns bitte an.

• Therapeutisches Schreiben – ONLINE-Kurs
Schreiben kann helfen, einen bewussten Zugang zu den eigenen Gefühlen und Gedanken zu entwickeln und diese mit Worten auszudrücken. Zudem kann Schreiben Gefühle der Kontrolle und der Autonomie stärken, indem es den TeilnehmerInnen ermöglicht, ihre eigenen Erlebnisse zu erzählen und zu reflektieren.

Leitung: Kathrin Meier-Mantey,
Schreibtherapeutin
Kompaktkurs mit 6 Terminen jeweils dienstags von 16:30 - 18:30 Uhr am:
17.02. / 25.02. / 03.03. / 10.03. / 17.03. und 24.03.2026
Gebühr: 80 €/Teilnehmer

• Wohlfühlzeit für Frauen
Eine kleine Auszeit zur Stärkung von Körper, Geist und Seele. Mit Achtsamkeitsübungen, Musik, sanfter Bewegung, Impulsen für Genuss und Lebendigkeit.

Leitung: Birgit Pfeffer
Termin: Do., 19.02.2026, 13:30 - 16:30 Uhr
Gebühr: kostenfrei

• Fatigue-Workshop
Müde und erschöpft? Tumorbedingte Fatigue – was ist das und was kann ich tun?

Leitung: Birgit Pfeffer und Marianne Jung
Kompaktkurs mit 2 Terminen jeweils dienstags von 11:00 - 12:00 Uhr am 10.03./17.03.2026
Gebühr: kostenfrei

• Kompakt-Kurs Jin-Shin-Jyutsu – Strömen
Jin Shin Jyutsu kann man als „Akupunktur mit den Händen“ beschreiben. Das Halten von bestimmten Körperpunkten mit den eigenen Fingern ermöglicht u.a. einen tiefer werdenden Atem, ruhigen Geist, Entspannung und Regeneration. Die im Kurs meditativ angeleiteten Übungen sind einfach anzuwenden. Ein nicht erkranktes Familienmitglied kann gegen eine Gebühr teilnehmen.

Leitung: Irmgard Namer,
Jin Shin Jyutsu Praktikerin
Kurs 1: Mo., 23.03. und 30.03., 16:30 - 18:30 Uhr
Kurs 2: Mo., 19.10. und 26.10., 16:30 - 18:30 Uhr
Gebühr: 30 €/Kurs/Teilnehmer

• Atem + Stimme - Workshop
Mit Bezug auf die primären Indikationen (Angst, Depression, Schmerzen, Sinnfrage) werden sehr einfache Lieder mit affirmativen Botschaften („Erden“, „Fließen“, „Verbundenheit“) gesungen. Atmungsvertiefende und stimmöffnende Übungen fördern die Selbstregulation.

Leitung: Norbert Hermanns, Musiktherapeut, Sänger, Heilpraktiker für Psychotherapie
Termine: Mittwoch, 22.04. und 07.10.2026 jeweils von 10:00 - 11:30 Uhr
Gebühr: 10 €/Termin/Teilnehmer

• Achtsame Bewegungen und Meditation
Sanfte Bewegungsübungen und Achtsamkeitsmeditation unterstützen die Stärkung von Körper und Geist. Die Übungen fördern Selbstgefühl und Selbstfürsorge sowie den Umgang mit der möglicherweise veränderten Lebenssituation.

Leitung: Birgit Pfeffer
Kompaktkurs mit 4 Terminen jeweils donnerstags von 14:00 - 15:00 Uhr am 19./26.11. und 03./10.12.2026
Gebühr: kostenfrei

Vorträge

in der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Kempten Kronenstr. 36, ***kostenfrei, Anmeldung erforderlich!***

• Darmkrebs – eine heilbare Erkrankung?
Dienstag, 17.03.2026, 18:00 Uhr
Referenten: Dr. Christian Hart und Dr. Marc Nguyen-Tat

• Beruflicher Einstieg – wie geht’s?
Montag, 13.04.2026, 16:30 Uhr
Referentin: Monika Kus
ifd (Integrationsfachdienst)

• Komplementäre Unterstützungsmöglichkeiten und Ernährung bei Krebs
Mittwoch, 03.06.2026, 17:00 Uhr
Referenten: Bahnhof-Apotheke Kempten

• Ihr Erbe rechtzeitig gestalten
Montag, 14.09.2026, 17:00 Uhr
Referent: Ludwig Straub, Rechtsanwalt

• Sprache und Sprachlosigkeit angesichts des Todes
Mittwoch, 14.10.2026, 17:00 Uhr
Referent: Samuel Heinrich
Sozialarbeiter im Palliativmedizinischen Dienst

• Erwerbsminderungsrente: Wie? Was? ...
Mittwoch, 04.11.2026, 16:00 Uhr
Referentin: Evi Kramer

Wir danken besonders der Sparkasse Allgäu und vielen weiteren Sponsoren, u.a. dem Förderverein Raiba hilft e.V. sowie den individuellen Einzelspendern, die unsere Gruppenarbeit in dieser Form ermöglichen!

Vorträge im Klinikum Kempten

Wir verweisen auf die Vorträge, die in Kooperation mit dem CCKA-Tumorzentrum am Klinikum Kempten stattfinden. Hierzu gibt es ein separat ausliegendes Programm.

Selbsthilfegruppen

- Kaufbeuren, SHG für Betroffene und Angehörige
- Kempten, SHG Hautkrebs
- Kempten, SHG Krebserkrankte
- Kempten, SHG Leukämie- und Lymphomerkrankte
- Kempten, SHG Lungenkrebs
- Legau, SHG Powerfrauen nach Krebs
- Memmingen, SHG nach Krebs
- Memmingen, SHG Junge Frauen mit/nach Erkrankung

Jeweiliger Treffpunkt/Datum/Uhrzeit auf Anfrage. Erkundigen Sie sich bei der Psychosozialen Krebsberatungsstelle in Kempten.

Experten-Sprechstunden

nach Vereinbarung

• Fatigue-Sprechstunde
Für Krebspatienten mit Müdigkeit und Erschöpfung inkl. ausführlicher Diagnostik und Beratung

• Ernährungsberatung bei Krebs
Kompetente Beratung und Betreuung rund um das Thema Essen, Trinken & Genuss
Kostenfreie Erstberatung

• Kinder-/Jugend- u. Familiensprechstunde
Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an uns.