

Was ist Selbsthilfe?

Schwierigkeiten überwinden

Erkennen und Handeln

Leben und neu gestalten

Beziehungen aufbauen

Sich selbst bestimmen lernen

Teilnehmen und verstehen

Hilfe geben und nehmen

Informationen sammeln

Lebensmut schöpfen

Fähigkeiten stärken

Er Erfahrungen austauschen

Wir treffen uns:

Jeden 2. Dienstag im Monat

18.00 bis 20.00 Uhr

In den Räumen der

Bayer. Krebsgesellschaft,

Kronenstr. 36, Kempten

Ansprechpartnerin:

Renate Schreiber

Tel.: 0831 2059467

E-Mail.:

schreiber.renate@gmx.de